医療法人財団つばさ　行橋厚生病院　広報誌

ココロだより

Vol. 21
2026年 春号

京築Topics 第21回

花と新緑が彩る、京築の春景色

京築エリアでは、春から初夏にかけて花と新緑が美しい季節となります。
豊前市の求菩提園地ではツクシシャクナゲが咲き、行橋市では牡丹や山ツツジが春の彩りを添えます。山々では英彦山の新緑も見頃を迎え、自然の移ろいを身近に感じられます。
こうした季節の風景を楽しみながら、春から初夏の京築の自然を感じてみてはいかがでしょうか。



自動精算機導入のお知らせ

この度、当院では業務効率化のため、自動精算機を導入いたしました。
外来診察料、入院費等のお支払いに対応しております。



■編集後記

少しずつ日差しがやわらぎ、春の訪れを感じる季節となりました。新年度を迎え、周囲の景色や空気の変化に、気持ちも動きやすい時期かもしれません。
本号では「心理教育」を特集し、心理教育とはどのようなものか、また当院で行っているプログラムについてご紹介しています。
身近なテーマとして、お気軽にお読みいただければ幸いです。

財団理念

社会貢献

基本方針

職員の幸福を追求し、誇りと
やりがいの持てる病院を目指します

医療の安全と質の向上に努め、
患者様の健康を追求します

医療の発展に努め、地域社会から
信頼される病院を目指します

医療人の育成に励み、
学問の発展を追求します

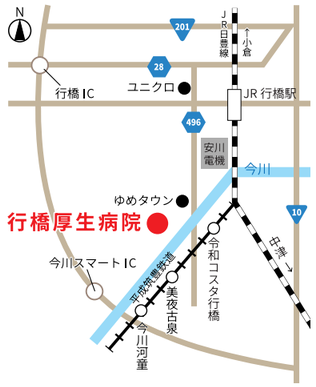
■心療内科　■精神科　■循環器内科
■リハビリテーション科　■内科

医療法人財団つばさ
行橋厚生病院
〒824-0041 福岡県行橋市大字大野井640番地
お問い合わせ 0930-23-1230

アクセス

【車をご利用の場合】
東九州自動車道
今川 IC より約 3 分

【電車をご利用の場合】
JR 日豊本線 行橋駅
（博多駅から特急で 1 時間）
から車で約 5 分（2km）



インスタグラムはじめました！

求人情報など掲載しています！
いいね♥とフォロー
お待ちしています

@YUKUHASHI_KOUSEI_HP



Contens

特集　心理教育について
京築 Topics　花と新緑が彩る、京築の春景色

Photo by momo

Feature
特集

心理教育

急性期病棟心理教育について

病気を正しく理解し、
不安への対処方法を学ぶ

「心理教育プログラム」

心理教育とは？

About Psychoeducation Program

心理教育とは「精神障害やエイズなど受容しにくい問題を持つ人たちに対して、個別の療養生活に必要な知識や情報を心理面への十分な配慮をしながら伝え、病気や障害の結果もたらされる諸問題・諸困難に対する対策や工夫をともに考えることによって、主体的な療養生活を営めるようにする支援プログラム」と定義されています。

当院の心理教育では入院患者様を対象に「再入院をふせぐこと」を目的とし、



①自分を知る　②対処法がわかる　③情報を得る

を３つの柱として３ヶ月のプログラムを実施しています。

心理教育３つの柱

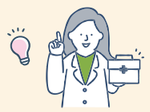
Three Pillars

01 自分を知る



症状悪化時の様子、調子を崩すきっかけ、今後どのような生活を送りたいかなど、自分自身について振り返ります。これにより自身の不調に早めに気付くことができ、より良い生活を送るために必要な支援の準備に繋がります。

02 対処法がわかる



人は生きていく中で調子の良し悪しと付き合っていかなければなりません。調子を崩しかけた時にどうすれば良いかを事前に考え、それを周囲の人とも共有することで症状の悪化を防ぎます。

03 情報を得る



医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、管理栄養士、公認心理師、精神保健福祉士、理学療法士、作業療法士など様々な職種の話を聞くことができます。本やインターネットだけでは得られないような情報を得ることができます。

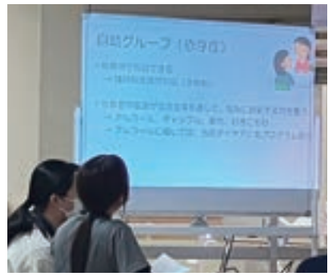
プログラム内容のご紹介

Detail

毎週火・木・金曜日 15：00 から行っております。

医師	疾患に対する治療方法等
看護師	服薬管理／デイケア活動紹介／入院生活について
薬剤師	薬の効果と副作用
臨床検査技師	検査について
公認心理師	考え方のくせ／自己理解を深める
精神保健福祉士	社会資源
理学療法士	運動療法
作業療法士	治るとは／作業療法とは／退院後の生活／睡眠について／ストレスと向き合う／デイケアの必要性／頭のストレッチ／気分障害／気分転換の方法／再発をふせぐ
管理栄養士	食事療法
センター長	社会生活に必要なこと／訪問看護紹介／病気の理解





詳しいスケジュールはホームページをご確認下さい

齊藤看護師長の想い



急性期病棟看護師長
齊藤　浩代

病気に対する知識や対処法をお伝えすることで、心に抱えた不安を少しでも解消できればと勉強会を開催しております。
いつでもお気軽にご相談ください。

鍋山作業療法士の想い



作業療法士主任
鍋山　聡美

病気について学ぶことは皆さんが望んでいる将来の実現にきっと役立ちます。
また、周りの方も安心して生活できるよう支援いたします。

参加者の感想

Voice

- 自分の病気について知ることができ勉強になった
- 早めに対処することの大切さがわかった
- ストレスの対処法を知ることができた
- 悩んでいるのは自分だけではないと知り安心した

心理教育プログラムについてのお問い合わせ先　0930-23-1230（作業療法士鍋山まで）